

Instructions d'utilisation - Menicon Bloom Night

GÉNÉRALITÉS

Instructions pour l'utilisation en toute sécurité de Menicon Bloom Night

Félicitations ! Vous avez reçu vos lentilles de contact Menicon Bloom Night. Nous avons porté la plus grande attention à la fabrication de ces lentilles afin de vous conférer une excellente correction visuelle et un confort optimal. Ces instructions d'utilisation vous accompagneront lors du port de vos lentilles et vous aideront à en assurer la meilleure conservation. Lisez attentivement ces instructions d'utilisation et conservez-les dans un endroit sûr. (Disponibles également sur www.menicon.fr)

Contenu du blister

Dans ce conditionnement, vous trouverez une lentille de contact Menicon Bloom Night, nom et matériau du produit : voir emballage. La lentille est immergée dans une solution qui contient du PHMB. N'utilisez pas la lentille si l'emballage est endommagé.

Utilisation

Les lentilles Menicon Bloom Night sont appropriées à une utilisation pendant le sommeil pour la correction de la myopie et pour le contrôle de la myopie sous prescription et supervision d'un spécialiste. Le contrôle de la myopie signifie la réduction de la progression de la myopie.

Les lentilles Menicon Bloom Night sont indiquées en port nocturne ou pendant toute autre période recommandée par votre spécialiste. Si vous les utilisez soigneusement et dans le respect de ces instructions d'utilisation, vous pouvez porter vos lentilles Menicon Bloom Night en toute sécurité et de manière fiable pendant six mois.

PRODUITS D'ENTRETIEN RECOMMANDÉS

La solution multifonctions Menicon Bloom Care est recommandée pour l'entretien quotidien (pose, nettoyage, décontamination, rinçage et conservation). Renouvelez quotidiennement la dose de solution utilisée dans l'étui de conservation. Menicon Bloom Progent est recommandé en utilisation hebdomadaire. Ne changez de produit d'entretien de vos lentilles que sur conseil de votre spécialiste. Un nettoyage inapproprié réduit les effets de Menicon Bloom Night et augmente le risque d'infection cornéenne. Lorsque vous ne les portez pas, placez les lentilles dans un étui propre. Remplacez fréquemment cet étui, au moins tous les six mois. Si vos lentilles sont contaminées, nettoyez-les soigneusement à l'aide de Menicon Bloom Progent avant de les conserver dans Menicon Bloom Care. Suivez les conseils de votre spécialiste si vous souhaitez conserver vos lentilles pour une longue période.

ENTRETIEN DES LENTILLES

Au cours de la nuit, les protéines et les débris lacrymaux forment des dépôts sur vos lentilles de contact. Vous devez alors les retirer à l'aide de la solution d'entretien de lentille recommandée. Lorsque vous ne les utilisez pas, conservez toujours vos lentilles immergées dans la solution d'entretien recommandée dans un étui à lentilles. Cette solution décontamine vos lentilles et prévient une éventuelle contamination microbienne, réduisant ainsi le risque d'infection. La solution d'entretien pour lentilles a également un effet humidifiant. Elle recouvre la lentille avec un film mouillant qui assure un plus grand confort lors de la pose et pendant la nuit. Elle contribue également à réduire l'accumulation de dépôts à la surface. Veuillez lire et respecter les instructions qui accompagnent votre solution d'entretien pour lentilles. Utilisez toujours une dose de solution

fraîche. Ne diluez pas la solution, car cela réduirait son efficacité. Respectez toujours les étapes d'entretien recommandées par votre spécialiste et ne changez de solution que sur recommandation de celui-ci.

CONTRE-INDICATIONS

Cessez de porter les lentilles si l'une des situations suivantes se produit et contactez votre ophtalmologiste :

- Une rougeur, une inflammation ou une infection de l'œil
- Des blessures ou des dommages à l'œil
- Un œil douloureux ou irrité
- Toute modification de la sensibilité cornéenne
- Toute maladie qui peut nuire à l'œil Toute modification de l'acuité visuelle.

AVERTISSEMENTS

L'utilisation incorrecte des lentilles de contact et des solutions d'entretien peut entraîner des blessures oculaires graves. Il est essentiel que vous respectiez les recommandations de votre spécialiste à tout moment. Contactez votre spécialiste si vous ressentez une gêne oculaire et / ou des changements dans la sensibilité cornéenne ou l'acuité visuelle. Si vous arrêtez de façon anticipée votre traitement d'orthokératologie, vous risquez une augmentation plus rapide de l'élongation axiale et de la myopie. Consultez votre spécialiste pour déterminer à quel moment il convient d'interrompre votre traitement.

MODE D'EMPLOI

Vos mains doivent être lavées soigneusement avec du savon. Rincez abondamment pour éliminer toute trace de crème pour les mains, poussière, saleté ou peluches des doigts, car elles pourraient se retrouver sous la lentille et causer une gêne. Essayez de travailler sur une surface plane car cela réduit la probabilité de perdre la lentille si elle devait tomber de vos doigts. Si vous mettez vos lentilles au-dessus d'un lavabo, assurez-vous toujours que la bonde est en place. Établissez une routine simple. Posez et retirez toujours en premier la même lentille pour éviter d'échanger les lentilles droite et gauche.

MENICON BLOOM NIGHT : POSE DES LENTILLES

Prenez votre temps lorsque vous mettez vos lentilles Menicon Bloom Night, surtout au début. Etant donné la géométrie interne particulière des lentilles Menicon Bloom Night, il est important d'utiliser suffisamment de solution Menicon Bloom Care lors de la pose de la lentille. Le port des lentilles deviendra immédiatement confortable.

- Asseyez-vous à une table et placez un miroir en face de vous.
- Placez la lentille avec le côté concave vers le haut sur le bout de l'index.
- Ajoutez quelques gouttes de solution d'entretien sur la surface interne de la lentille.
- Ouvrez vos yeux aussi grand que possible et ouvrez encore plus vos paupières.
- Penchez-vous et regardez bien droit devant.
- Placez délicatement la lentille au centre de l'œil et clignez des yeux plusieurs fois.
- Maintenant posez l'autre lentille de la même façon. La lentille peut facilement être recentrée si elle se trouve sur le blanc de l'œil. Situez la lentille, fermez les yeux et massez doucement la lentille pour la déplacer au centre de l'œil à travers la paupière.

MENICON BLOOM NIGHT : RETRAIT DES LENTILLES

Ajoutez quelques larmes artificielles dans les deux yeux après le réveil le matin, surtout pendant la période d'adaptation. Attendez cinq à quinze minutes avant de retirer les lentilles. Avant de les retirer, assurez-vous qu'elles bougent. Il vaut mieux retirer la lentille à l'aide d'une ventouse.

- Retirez à l'aide d'une ventouse : regardez bien droit devant vous dans le miroir. Soulevez votre paupière supérieure à l'aide de votre main. À l'aide de votre autre main, disposez la ventouse sur le centre de la lentille. Séparez délicatement la lentille de l'œil à l'aide de la ventouse. Vous n'avez pas de ventouse ? Alors, utilisez la méthode du clignement des yeux.
- Retirez à l'aide de la méthode du clignement des yeux : penchez-vous et ouvrez votre œil aussi grand que possible. Placez l'index de votre main droite dans le coin extérieur de votre œil. Placez votre main gauche sous votre œil. Tirez les paupières vers l'extérieur et clignez fermement des yeux. La lentille tombera automatiquement et l'attraperez à l'aide de votre main gauche.
- Situez la lentille, fermez les yeux et massez doucement la lentille pour la déplacer au centre de l'œil à travers la paupière. Rincez la lentille à l'aide de la solution d'entretien pour lentilles et placez-la dans un étui à lentille propre que vous remplirez d'une nouvelle dose de solution. La solution d'entretien de lentille décontaminera et hydratera vos lentilles.

LORSQUE LA LENTILLE NE BOUGE PAS

Appliquez quelques larmes artificielles sur votre œil. Vérifiez à nouveau si la lentille bouge. Si elle ne bouge toujours pas, procédez comme suit :

- Appliquez quelques larmes artificielles supplémentaires sur votre œil.
- Regardez vers le haut et poussez la paupière inférieure à plusieurs reprises contre le globe oculaire à l'aide de votre index, juste en dessous de la lentille.
- Regardez vers le bas et poussez la paupière supérieure à plusieurs reprises contre le globe oculaire à l'aide de votre index, juste au-dessus de la lentille.
- Regardez devant vous et clignez des yeux à plusieurs reprises.
- Répétez ces opérations jusqu'à ce que la lentille bouge. Ne retirez la lentille que si elle bouge.
- En cas de doute, contactez votre spécialiste.

MODALITES DE PORT

Le soir : Posez vos lentilles sur les yeux avant d'aller dormir.

Le matin : retirez-les cinq à quinze minutes après votre réveil.

Une alternative à cette modalité de port est envisageable selon les résultats.

ENTRETIEN DES LENTILLES ET HYGIENE

- Avant toute manipulation de vos lentilles, lavez-vous les mains soigneusement avec du savon et séchez-les à l'aide d'une serviette non pelucheuse.
- Posez et retirez toujours vos lentilles avec précaution. Manipulez vos lentilles avec soin.
- Remplacez vos lentilles si elles sont endommagées ou rayées.
- Démaquillez-vous complètement avant de poser vos lentilles Menicon Bloom Night. Assurez-vous que vos lentilles n'entrent pas en contact avec des produits cosmétiques.
- Nettoyez immédiatement vos lentilles à l'aide de Menicon Bloom Care après les avoir retirées. N'utilisez que les solutions d'entretien recommandées par votre spécialiste.
- N'utilisez jamais de produits ménagers pour décontaminer vos lentilles (ils peuvent gravement endommager vos yeux).
- N'utilisez jamais de salive pour humidifier vos lentilles parce que les bactéries qu'elle contient sont nocives pour vos yeux.
- N'utilisez jamais d'eau du robinet pour nettoyer, conserver ou rincer vos lentilles.
- Rincez votre étui à lentilles tous les jours avec Meni-

con Bloom Care. Vos lentilles Menicon Bloom Night doivent rester humides en permanence.

- N'utilisez jamais de nettoyants pour verres.
- Suivez les instructions et les recommandations de votre spécialiste concernant les précautions d'entretien, de manipulation et de conservation de vos lentilles. Veillez à vous présenter à tous les rendez-vous de suivi recommandés par votre spécialiste. N'appliquez aucun collyre ou autres produits de soins oculaires sans d'abord consulter votre spécialiste.
- Ne séchez jamais la lentille : Il faut qu'elle reste humidifiée.

En suivant ces instructions, vous éviterez les problèmes avec vos lentilles. Retirez vos lentilles Menicon Bloom Night si vous ressentez une douleur, une rougeur ou d'autres problèmes et contactez votre spécialiste. Si vous avez des questions, veuillez contacter votre spécialiste.

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

- Moyen mnémotechnique : La couleur de la lentille droite (Right) est Rouge et la couleur de la gauche (Left) est bLue.
- La plupart des porteurs de Menicon Bloom Night sont en mesure de jour correctement sans lunettes ni lentilles après deux ou trois nuits. Les résultats optimaux sont obtenus après trois semaines de port.
- Des halos gênants dans l'obscurité peuvent apparaître pendant les trois premières semaines.
- L'acuité visuelle de jour peut diminuer au cours des premiers jours d'utilisation.
- Dans certains cas, l'acuité visuelle peut varier d'un jour à l'autre et d'un œil à l'autre. • A la suite d'une consultation avec votre spécialiste, vous pourrez mettre vos lentilles Menicon Bloom Night plus tôt si votre acuité visuelle diminue dans la soirée. Les meilleurs résultats sont obtenus en portant les lentilles toutes les nuits.
- Dans certains cas les lentilles Menicon Bloom Night n'atteignent pas l'effet escompté, malgré une adaptation précise.
- Pour garantir votre propre sécurité, vous devez remplacer vos lentilles Menicon Bloom Night tous les six mois et vous présenter à un rendez-vous de suivi chez votre ophtalmologue au moins tous les trois mois.
- Si vous décidez d'arrêter d'utiliser les lentilles Menicon Bloom Night, vous devez savoir que vos yeux auront besoin de temps pour revenir à leur forme initiale et que votre vision à un niveau optimal peut prendre jusqu'à trois semaines.
- Un arrêt anticipé du traitement Menicon Bloom Night peut conduire à un effet rebond de votre myopie. Consultez votre spécialiste pour déterminer la période d'arrêt la plus appropriée.

RAPPEL : EN CAS DE DOUTE, RETIREZ VOS LENTILLES DE CONTACT ET CONTACTEZ VOTRE SPÉCIALISTE



EXPLICATION DES SYMBOLES :
Fabricant / Numéro de lot / Voir les instructions d'utilisation

 Menicon B.V.
Waanerweg 6
7812 HZ Emmen
Pays-Bas

 0344

 **Menicon**

1581.2021092.1.03