

Instructions aux patients

Lentille individuel

Important : lisez cette notice et conservez-la pour toute référence ultérieure.

Introduction

L'Indivisual est une lentille de contact souple en silicone hydrogel, avec une teneur en eau de 74%. Chaque lentille de contact Indivisual est stérile et emballée séparément dans une solution saline tamponnée. Il est recommandé de porter l'Indivisual au quotidien pour corriger les problèmes de réfraction oculaires des yeux sains.

Les géométries Indivisual Progressive ou Progressive 2, Indivisual Toric et Indivisual Progressive 2 Toric sont indiquées respectivement pour la correction de la presbytie et de l'astigmatisme.

Menicon recommande de renouveler la lentille Indivisual tous les trois mois. La lentille de contact Indivisual doit être nettoyée et décontaminée après l'avoir enlevée suivant le schéma de nettoyage et de décontamination recommandé par votre spécialiste. Menicon recommande à ce effet: MeniCare Soft et SOLOCARE AQUA®. Les solutions à base de peroxyde d'hydrogène ou d'alcool ne sont pas adaptés à la lentille Indivisual. En cas de doute, consultez votre spécialiste en lentilles de contact.

Contre-indications

N'utilisez pas la lentille de contact Indivisual dans les cas suivants :

- inflammation ou infection aiguë ou subaiguë de la chambre antérieure de l'œil ;
- maladie, blessure ou anomalie qui touche la cornée, la conjonctive ou les paupières ;
- sécrétion lacrymale insuffisante grave (yeux secs) ;
- sensibilité cornéenne réduite ;
- toute maladie systémique oculaire pouvant endommager l'œil ;
- réactions allergiques induites par le port de lentilles de contact et/ou l'utilisation d'une solution d'entretien ;
- infection cornéenne active ;
- yeux rouges ou irrités ;
- cicatrisation cornéenne incomplète.

Avertissement concernant le port de lentilles de contact

Les problèmes liés aux lentilles de contact et à l'utilisation d'un produit d'entretien pour lentilles peuvent provoquer des blessures graves aux yeux. Il est essentiel de suivre les recommandations de votre spécialiste et du fabricant de lentilles concernant l'utilisation appropriée des lentilles et des produits d'entretien pour lentilles, notamment l'étui à lentilles. Les problèmes oculaires, notamment les ulcères cornéens, peuvent se développer rapidement et provoquer une perte de vision permanente.

En cas de gêne oculaire, de larmoiement, de modifications de la vision ou de rougeur au niveau des yeux, vous devez immédiatement retirer vos lentilles et contacter votre spécialiste. Vous devez immédiatement retirer vos lentilles de contact et les inspecter attentivement si l'un des problèmes suivants survient :

- démangeaison, brûlure, prurit oculaire ou autre douleur oculaire ;
- sensation de rayure permanente ;
- larmoiement excessif, sécrétions oculaires

anormales, rougeur, acuité visuelle réduite, vision floue, halos, photophobie ou sécheresse oculaire.

Si la lentille est endommagée, ne la remettez pas dans l'œil. Placez la lentille dans son étui et contactez immédiatement votre spécialiste.

Si la lentille semble sale, si un cil ou un corps étranger s'est déposé sur celle-ci, mais la lentille n'est pas endommagée, vous devez la rincer et la décontaminer avant de la remettre dans l'œil. Si le problème persiste, vous devez immédiatement retirer la lentille et contacter votre spécialiste. Lorsque l'un des problèmes ci-dessus survient, cela peut provoquer une maladie grave telle qu'une infection, un ulcère de la cornée, une néovascularisation ou une iritis. Retirez les lentilles et contactez immédiatement votre spécialiste et prenez un traitement pour éviter toute affection oculaire grave.

Le port de lentilles de contact souples pendant la natation est déconseillé en raison du risque d'infection bactérienne ou virale.

Précautions d'emploi

- Ne touchez pas les lentilles avec les ongles.
- Mettez vos lentilles avant d'utiliser des produits cosmétiques. Évitez les produits cosmétiques, lotions, crèmes ou sprays proche des yeux.
- Si la lentille semble sèche dans votre œil, vous devez appliquer quelques gouttes de solution lubrifiante ou hydratante recommandée directement dans l'œil et attendre jusqu'à ce que la lentille se déplace librement sur l'œil avant de la retirer. Si le problème persiste au-delà de 10 minutes, vous devez immédiatement contacter votre spécialiste.
- Si la lentille commence à sécher dans son étui et doit être réhydratée, trempez la lentille pendant une heure dans la solution de conservation recommandée jusqu'à ce qu'elle soit hydratée à niveau. Puis nettoyez, rincez et décontaminez la lentille.
- Évitez les vapeurs et fumées nocives ou irritantes lorsque vous portez des lentilles.
- En cas de projection de produits chimiques dans les yeux, rincez immédiatement et abondamment les yeux à l'eau courante. Retirez rapidement les lentilles et contactez votre spécialiste ou rendez-vous immédiatement aux urgences.
- Interrogez votre spécialiste concernant le port de lentilles pendant les activités sportives ou aquatiques ou dans certaines professions spécifiques.
- Informez votre médecin que vous portez des lentilles de contact.
- Les lentilles prescrites dans le cadre d'un programme de renouvellement périodique doivent être jetées au-delà de la période recommandée. Ne portez jamais de lentilles au-delà de la période recommandée par votre spécialiste.
- Demandez conseil à votre spécialiste si vous n'utilisez pas vos lentilles pendant de longues périodes.
- Comme pour toute lentille de contact, des visites de suivi sont nécessaires pour garantir la bonne santé de vos yeux.
- Suivez toutes les recommandations mentionnées dans les instructions aux patients d'Indivisual ainsi que celles prescrites par votre spécialiste.

Ouverture de l'emballage stérile

- Les lentilles Indivisual ont été stérilisées à la vapeur. N'utilisez pas la lentille si l'emballage stérile a été ouvert ou endommagé.

- Ouvrez l'emballage et retirez avec précaution la lentille. Inspectez-la pour être sûr qu'elle n'est pas sale ni endommagée.
- Prenez l'habitude de toujours utiliser la même lentille en premier pour éviter de les mélanger.

Pose de la lentille sur l'œil

Votre spécialiste vous indiquera comment poser vos lentilles, mais vous pouvez également procéder comme MENICON recommande :

- Lavez, rincez et séchez vos mains soigneusement avant de déplacer la lentille sur l'œil.
- Placez la lentille sur le bout de l'index, face concave tournée vers le haut.
- Assurez-vous que la lentille n'est pas tournée vers l'intérieur en la plaçant sur l'index et en vérifiant son profil.
- Mettez une goutte de solution d'entretien sur l'intérieur de la lentille.
- Maintenez vos paupières écartées en tirant sur la paupière supérieure avec le majeur de votre main et la paupière inférieure avec le majeur de l'autre main.
- Rapprochez lentement la lentille de l'œil tout en regardant bien droit devant vous et posez doucement la lentille sur la cornée.
- Appuyez la lentille avec précaution contre l'œil. Relâchez les paupières et clignez doucement de l'œil.
- Répétez cette procédure pour l'autre l'œil.

Remarque : si votre vision est floue après avoir mis la lentille, vérifiez si l'un des problèmes suivants survient :

La lentille est déplacée :

Dans ce cas, regardez dans le miroir pour localiser la lentille. Manipulez doucement le bord de la lentille non centrée sur la cornée tout en gardant l'œil ouvert et exercez une pression du doigt sur le bord de la paupière supérieure ou inférieure jusqu'à ce que la lentille soit centrée.

La lentille n'est pas déplacée, mais l'un des cas suivants survient :

- la surface de la lentille est sale;
- la lentille a été posée sur le mauvais œil ;
- la lentille a été insérée à l'envers.

Si l'un des cas ci-dessus survient, rincez et décontaminez la lentille avant de la reposer sur l'œil. Si votre vision est encore floue après avoir vérifié les possibilités ci-dessus, retirez la lentille et consultez votre spécialiste.

Retrait de la lentille

- Lavez, rincez et séchez vos mains soigneusement avant de retirer la lentille.
- Retirez toujours la même lentille en premier.
- Regardez droit devant vous dans le miroir, tenez la tête bien droite et regardez vers le haut pour voir votre œil dans le miroir.
- Étirez la paupière inférieure avec le majeur de la main et placez votre index sur le bord inférieur de la lentille.
- Faites glisser la lentille vers le bas sur la partie inférieure blanche de l'œil.
- Saisissez la lentille entre le pouce et l'index.
- Retirez la lentille.
- Lors du nettoyage des lentilles, massez les pendant 30 secondes sur la paume de la main avec la solution d'entretien recommandée.
- Répétez cette procédure pour l'autre lentille.

Entretien des lentilles

Il est important de suivre la procédure d'entretien des lentilles recommandée par MENICON ou votre spécialiste. Lorsque vous recevez pour la première fois vos lentilles, vous devez être capable de les poser et de les retirer.

Pour un entretien sécurisé des lentilles de contact, vous devez être familiarisé avec la procédure d'entretien de vos lentilles et toujours la pratiquer comme suit :

- Utilisez toujours des produits d'entretien pour lentilles dont la date d'expiration n'est pas dépassée.
- Il n'est pas souhaitable d'utiliser avec Indivisual des produits d'entretien pour lentilles autres que ceux recommandés par votre spécialiste, car tous les produits d'entretien ne peuvent être utilisés sans danger avec toutes les lentilles de contact. N'alternez ou ne mélangez pas les produits d'entretien pour lentilles sauf indication contraire dans les instructions d'entretien ou recommandations par votre spécialiste.
- N'utilisez jamais de produits d'entretien recommandés uniquement pour des lentilles rigides perméables.
- N'utilisez pas l'eau du robinet pour nettoyer et entretenir les lentilles de contact et l'étui à lentilles.
- N'utilisez pas de salive ou produit autre que les produits d'entretien recommandés pour nettoyer, rincer, décontaminer, lubrifier ou humidifier la lentille.
- Immergez toujours complètement la lentille dans la solution d'entretien recommandée lorsque vous n'utilisez pas la lentille.
- L'étui à lentilles doit être vidé, nettoyé et rincé avec des produits d'entretien recommandés par votre spécialiste et être remplacé à intervalles réguliers.

N'OUBLIEZ PAS : EN CAS DE DOUTE, RETIREZ VOS LENTILLES DE CONTACT ET CONSULTEZ VOTRE SPÉCIALISTE.



Symboles : Numéro de lot / Stérilisation à la vapeur ou à la chaleur sèche / Cf. notice d'instructions / Date limite de péremption / fabricant.

CE
0344



Menicon B.V.
Waanderweg 6
7812 HZ Emmen, Pays-Bas

Distributeur :
Menicon SAS
13 rue de la Perdrix
Parc d'Activité Paris Nord 2
93420 VILLEPENTE France
www.menicon.fr

Date de première obtention du marquage Individual : 26/05/2010
Individual Progressive : 26/05/2010 Individual Toric : 22/09/2011
Individual Progressive2 : 23/07/2012 Individual Progressive 2 Toric : 23/07/2012 Date d'émission : 2014-01-30

CE

 **Menicon**