

NOTICE D'UTILISATION DES LENTILLES MENICON Z NIGHT, MENICON Z NIGHT TORIC

GÉNÉRALITÉS

Mode d'emploi pour utiliser en toute sécurité les lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric
Nous vous félicitons pour l'achat de vos Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric. Ces lentilles ont été fabriquées avec la plus grande précision afin de vous donner une excellente correction visuelle et un très grand confort.

Ces instructions d'utilisation vous aideront à profiter au maximum de vos lentilles et à les garder en bon état. Lisez ce mode d'emploi très attentivement et conservez-le dans un endroit sûr.

Conditionnement

Le flacon contient une lentille Menicon Z Night ou Menicon Z Night Toric: le nom de la lentille et du matériau sont mentionnés sur l'étiquette.

La lentille est immergée dans une solution qui contient du PHMB. N'utilisez pas les lentilles si l'emballage est endommagé.

Utilisation

Les lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric sont appropriées à une utilisation pendant le sommeil pour la correction d'une myopie. Les lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric sont adaptées à une utilisation nocturne ou pendant toute autre période recommandée par votre spécialiste lentilles. Si elles sont utilisées en respectant scrupuleusement ce mode d'emploi, vous pourrez porter vos lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric en toute sécurité et de manière fiable pendant un an au maximum.

PRODUITS D'ENTRETIEN RECOMMANDÉS POUR LENTILLES DE CONTACT

Pour un usage quotidien, la solution MeniCare Plus ou MeniCare Pure (solution de nettoyage, décontamination, conservation et rinçage) est recommandée en tant que solution d'entretien multifonctions pour lentilles rigides perméables. Utilisez toujours une dose de solution fraîche.

La solution Menicon Progent est recommandée pour un nettoyage intensif hebdomadaire.

Ne modifiez les produits d'entretien pour lentilles que selon les conseils de votre spécialiste.

Un nettoyage incorrect réduit les effets de la lentille Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric et augmente le risque d'infection de la cornée.

Conservez vos lentilles dans un étui à lentilles propre et remplacez-le régulièrement sur conseil de votre spécialiste (au moins tous les 3 mois). Si vos lentilles sont sales, nettoyez-les soigneusement avec la solution recommandée Menicon Progent, puis rincez-les avec MeniCare Plus ou MeniCare Pure avant de les placer sur les yeux avec MeniCare Plus ou MeniCare Pure. Demandez conseil à votre spécialiste si vous voulez conserver vos lentilles pendant une longue période de temps.

ENTRETIEN DES LENTILLES

Pendant la nuit, les protéines et les débris du film lacrymal forment des dépôts sur vos lentilles de contact, qui doivent ensuite être éliminés à l'aide de la solution d'entretien recommandée MeniCare Plus ou MeniCare Pure pour vos lentilles.

Lorsqu'elles ne sont pas utilisées, les lentilles doivent toujours être rangées dans un étui rempli avec la solution d'entretien recommandée MeniCare Plus ou MeniCare Pure. Cette solution décontamine les len-

tilles et les protège d'une contamination microbienne, ce qui réduit le risque d'infection.

La solution d'entretien MeniCare Plus ou MeniCare Pure a également un effet lubrifiant. Elle recouvre la lentille avec un film humidifiant qui assure un plus grand confort lors de l'insertion et pendant la nuit. Elle contribue également à réduire l'accumulation de dépôts à la surface de la lentille.

Veillez lire et respecter les instructions d'utilisation qui accompagnent vos solutions d'entretien pour lentilles. Utilisez toujours une dose de solution fraîche. Ne diluez pas les solutions, car vous réduiriez leur efficacité.

Suivez toujours le protocole recommandé par votre spécialiste et ne changez de solution que sur recommandation de celui-ci.

CONTRE-INDICATIONS

Cessez de porter les lentilles si l'une des situations suivantes se produit et contactez votre ophtalmologiste:

- une rougeur, une inflammation ou une infection de l'œil;
- des blessures ou des dommages à l'œil;
- un œil douloureux ou irrité;
- toute modification de la sensibilité cornéenne;
- toute maladie qui peut nuire à l'œil;
- toute modification de l'acuité visuelle.

AVERTISSEMENTS

L'utilisation incorrecte des lentilles de contact et des solutions d'entretien peut entraîner des dommages graves aux yeux. Il est essentiel que vous respectiez les recommandations de votre spécialiste à tout moment.

Prenez contact avec votre spécialiste si vous sentez une gêne oculaire et/ou des changements dans la sensibilité cornéenne ou l'acuité visuelle.

MODE D'EMPLOI

Vos mains doivent être lavées soigneusement avec un savon antibactérien. Rincez abondamment pour éliminer toute trace de crème des mains (si vous utilisez une crème pour les mains), et ôtez les poussières, saletés ou peluches présentes sur les doigts, car elles pourraient se retrouver sous la lentille et causer une gêne. Essayez de manipuler vos lentilles au-dessus d'une surface plane, car cela réduit la probabilité de perdre vos lentilles si elles devaient tomber de vos doigts. Si vous mettez vos lentilles au-dessus d'un évier de salle de bains, assurez-vous toujours que la bonde est en place. Établissez une routine simple. Insérez et retirez toujours en premier la même lentille pour éviter d'échanger les lentilles droite et gauche.

MENICON Z NIGHT, MENICON Z NIGHT TORIC: INSERTION DES LENTILLES

Prenez votre temps lorsque vous mettez vos lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric, surtout au début. Étant donné la géométrie interne particulière des lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric, il est important d'utiliser suffisamment de solution MeniCare Plus ou MeniCare Pure lors de l'insertion de la lentille. Le port des lentilles sera alors immédiatement confortable.

- Asseyez-vous à une table et placez un miroir en face de vous.
- Placez la lentille sur le bout de votre index, face concave tournée vers le haut.
- Ajoutez quelques gouttes de solution de conservation sur la surface interne de la lentille.
- Ouvrez vos yeux aussi grands que possible et écartez encore plus vos paupières.
- Penchez-vous et regardez droit devant.
- Placez délicatement la lentille au centre de l'œil et clignez plusieurs fois.

- Maintenant, insérez l'autre lentille de la même manière.
- La lentille peut facilement être centrée si elle se trouve sur le blanc de l'œil. Repérez la lentille, fermez les yeux et massez doucement la lentille pour la déplacer au centre de l'œil à travers la paupière.

MENICON Z NIGHT, MENICON Z NIGHT TORIC: RETRAIT DES LENTILLES

Ajoutez quelques gouttes de larmes artificielles dans vos deux yeux après le réveil le matin, surtout pendant la période d'adaptation. Attendez cinq à quinze minutes avant de retirer les lentilles. Avant de les retirer, assurez-vous qu'elles bougent.

- Penchez-vous, placez un doigt dans le coin externe de la paupière et ouvrez vos yeux aussi grands que possible.
- Maintenant tirez doucement sur le coin externe et clignez de l'œil. La lentille doit tomber facilement. Attrapez la lentille avec votre autre main. Si la lentille ne tombe pas, utilisez une ventouse.
- Continuez à utiliser les larmes artificielles après la période d'adaptation si les lentilles sont difficiles à enlever.

LORSQUE LES LENTILLES NE BOUGENT PAS

Ajoutez quelques gouttes de larmes artificielles dans vos yeux. Vérifiez à nouveau si la lentille bouge. Si elle ne peut toujours pas bouger, procédez comme suit:

- Ajoutez encore quelques gouttes de larmes artificielles dans vos yeux.
- Levez les yeux et poussez la paupière inférieure à plusieurs reprises contre le globe oculaire avec votre index, juste en dessous de la lentille.
- Regardez vers le bas et appuyez sur la paupière supérieure à plusieurs reprises contre le globe oculaire avec votre index, juste au-dessus de la lentille.
- Regardez droit devant vous et clignez plusieurs fois de l'œil.
- Répétez ces étapes jusqu'à ce que la lentille se déplace. Ne retirez la lentille que si elle bouge.
- Si le problème persiste, contactez votre spécialiste.

PÉRIODES DE PORT

- Le soir: insérez vos lentilles avant d'aller dormir.
- Le matin: enlevez-les cinq à quinze minutes après le réveil.
- Une alternative à ces périodes de port est possible selon les résultats obtenus. Votre spécialiste vous conseillera à ce sujet.

ENTRETIEN ET HYGIÈNE DES LENTILLES

- Lavez-vous toujours les mains avec un savon antibactérien avant de manipuler vos lentilles, séchez-les avec une serviette qui ne peluche pas.
- Insérez et retirez toujours vos lentilles avec précaution. Manipulez vos lentilles avec soin.
- Remplacez vos lentilles si elles sont endommagées ou rayées.
- Démaquillez-vous complètement avant d'insérer vos lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric.
- Assurez-vous que vos lentilles ne soient pas en contact avec des produits cosmétiques.
- Nettoyez immédiatement vos lentilles avec la solution MeniCare Plus ou MeniCare Pure après les avoir retirées.
- N'utilisez que les solutions recommandées par votre spécialiste.
- N'utilisez jamais de produits ménagers pour décontaminer vos lentilles (ils peuvent gravement endommager vos yeux).
- N'utilisez jamais de salive pour humidifier vos lentilles, les bactéries étant une source de con-

tamination.

- N'utilisez jamais l'eau du robinet pour nettoyer ou rincer vos lentilles.
- Rincez votre étui à lentilles tous les jours avec la solution MeniCare Plus ou MeniCare Pure.
- Vos lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric doivent rester hydratées en permanence.
- N'utilisez jamais de nettoyeur pour les ongles.
- Suivez les instructions et les recommandations de votre spécialiste concernant les précautions de nettoyage, de manipulation et de conservation de vos lentilles.
- Assurez-vous que vous assistez à tous les rendez-vous de suivi recommandés par votre spécialiste.
- N'appliquez pas n'importe quel type de collyre ou autres produits de soins oculaires sans tout d'abord consulter votre spécialiste.

En suivant ces instructions, vous éviterez les problèmes avec vos lentilles. Retirez vos lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric si vous ressentez une douleur, une rougeur ou d'autres problèmes et contactez votre spécialiste. Si vous avez des questions, veuillez contacter votre spécialiste.

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

- La plupart des porteurs de lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric sont en mesure de bien voir sans lunettes ni lentilles après deux ou trois nuits de port. Les résultats optimaux sont obtenus après trois semaines de port.
- Des reflets gênants dans l'obscurité peuvent apparaître pendant les trois premières semaines.
- L'acuité visuelle de jour peut diminuer au cours des premiers jours d'utilisation.
- Dans certains cas, l'acuité visuelle peut varier d'un jour à l'autre et entre les deux yeux.
- Suite à une consultation avec votre spécialiste, vous pourrez mettre vos lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric plus tôt si votre acuité visuelle diminue dans la soirée.
- Les meilleurs résultats sont obtenus en portant les lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric tous les soirs.
- Dans certains cas, les Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric n'atteignent pas l'effet escompté, malgré une adaptation adéquate.
- Afin de garantir votre propre sécurité, vous devez remplacer vos lentilles Menicon Z Night, Menicon Z Night Toric chaque année et effectuer un contrôle de suivi avec votre spécialiste au moins tous les six mois.

N'OUBLIEZ PAS: EN CAS DE DOUTE OU DE PROBLÈME, RETIREZ VOS LENTILLES ET CONTACTEZ VOTRE SPÉCIALISTE LENTILLES



EXPLICATION DES SYMBOLES :
Fabricant / Numéro de lot / Voir mode d'emploi

Distributeur:
Menicon SAS
13 rue de la Perdrix
Parc d'Activité Paris Nord 2
93420 VILLEPINTE France
www.menicon.fr

Menicon B.V.
Waaanderweg 6
7812 HZ Emmen
Pays-Bas

CE 0344

Menicon

1517.20220329.03