

Instructions d'utilisation des lentilles de contact rigides

Important: Lisez attentivement cette notice et conservez-la pour la consulter ultérieurement.

GÉNÉRALITÉS

Instruction pour utiliser en toute sécurité des lentilles de contact rigides

Nous vous félicitons pour l'achat de vos lentilles rigides. Ces lentilles ont été fabriquées avec la plus grande précision pour vous offrir une excellente correction visuelle et un très grand confort.

Ces instructions d'utilisation vous aideront à tirer le meilleur profit de vos lentilles et à les conserver en bon état.

Contenu de l'emballage

Une lentille de contact rigide se trouve dans l'emballage. Nom du produit et le nom du matériau : voir l'étiquette sur l'emballage. La lentille rigide se trouve dans une solution de conservation.

Quand votre lentille est fabriquée en matériau Menicon, cette solution de conservation contient du PHMB. La solution de conservation pour les lentilles solides des autres matériaux contient de la polylicine. N'utilisez pas la lentille si l'emballage est endommagé.

Application

La lentille peut être appliquée sur oeil chaque jour. Portez les lentilles en respectant les recommandations de votre spécialiste des lentilles.

Fréquence de renouvellement

Respectez les recommandations de remplacement de votre spécialiste des lentilles.

PRODUITS D'ENTRETIEN RECOMMANDÉS POUR LES LENTILLES DE CONTACT

- Pour un usage quotidien, les solutions MeniCare Plus ou Menicare Pure (solution de conservation, de pose et de désinfection) sont recommandées en tant que solution d'entretien.
- Les protéines présentes dans votre film lacrymal peuvent endommager vos lentilles. Menicare Progent est recommandé pour un nettoyage intensif. ATTENTION : rincez bien vos lentilles avec Menicare Plus ou Menicare Pure avant de les utiliser.
- Ne changez de produits d'entretien que sur les conseils de votre spécialiste des lentilles.
- Un nettoyage insuffisant augmente le risque d'infection.
- Conservez vos lentilles dans un étui à lentilles propre et remplacez-le à temps sur les conseils de votre spécialiste des lentilles et au moins une fois tous les six mois.
- Demandez conseil à votre spécialiste si vous souhaitez conserver vos lentilles pendant plus longtemps.

ENTRETIEN DES LENTILLES

Pendant la journée, les débris du film lacrymal forment des dépôts sur vos lentilles de contact. Pour cette raison, nettoyez vos lentilles chaque soir avec le produit d'entretien recommandé.

Lorsque les lentilles ne sont pas portées, vous devez également les conserver dans un étui pour lentilles rempli d'une solution d'entretien recommandée. Cette solution désinfecte et protège les lentilles contre les bactéries. Vous réduisez de cette manière le risque d'infection. La solution d'entretien a en outre une action humidifiante. La lentille est recouverte d'une couche humide qui veille à vous procurer plus de confort lors de la pose et du port de la lentille. En outre, cette couche humide aide à réduire l'accu-

mulation de saleté sur la lentille. Lisez et respectez les instructions se trouvant dans la notice de vos solutions d'entretien. Utilisez toujours une solution fraîche. Ne diluez jamais la solution car la dilution réduit son efficacité. Respectez toujours les instructions de votre spécialiste des lentilles et ne changez de solution que sur conseil de ce dernier.

CONTRE-INDICATIONS

Retirez immédiatement les lentilles si l'une des situations suivantes se produit et consultez votre ophtalmologiste:

- Toute rougeur, inflammation ou infections de l'oeil ;
- Toute blessure/dommages de l'oeil ;
- Toute douleur oculaire, irritation ;
- Toute modification de la sensibilité de la cornée ;
- Toute maladie pouvant avoir un effet nocif sur l'oeil ;
- Toute modification de l'acuité visuelle.

MISES EN GARDE

Toute utilisation incorrecte des lentilles de contact et des solutions d'entretien pourrait engendrer de graves blessures à l'oeil. Il est essentiel que vous respectiez en permanence les recommandations de votre spécialiste des lentilles. Consultez votre spécialiste si vous constatez des changements au niveau du confort et/ou de la sensibilité des yeux et/ou si vous constatez des modifications de la sensibilité de la cornée ou de l'acuité visuelle.

MODE D'EMPLOI

Lavez-vous soigneusement les mains avec un savon antiseptique. Rincez-vous soigneusement les mains pour éliminer toutes les traces de crème pour les mains, de poussière, de saleté ou de peluches sur vos doigts, car elles peuvent aboutir sous vos lentilles et provoquer de l'inconfort. Évitez aussi tout contact avec les cheveux ou la peau après vous être lavé les mains. Cela pourrait salir les lentilles. Essayez de travailler sur une surface plane, car vous réduirez ainsi le risque de perdre la lentille si elle tombe de vos doigts. Si vous mettez vos lentilles en place au-dessus d'un évier de salle de bains, assurez-vous toujours que la bonde est en place. Établissez une routine simple. Insérez et retirez toujours la même lentille en premier afin d'éviter d'intervenir les lentilles droite et gauche.

MISE EN PLACE DES LENTILLES

- Asseyez-vous à une table et placez un miroir devant vous.
- Faites tenir la lentille en équilibre sur le bout de votre index, du côté concave.
- Ajoutez quelques gouttes de solution traitante sur la surface interne de la lentille
- Ouvrez votre oeil autant que possible et éloignez le plus possible les paupières l'une de l'autre.
- Penchez-vous et regardez droit devant vous.
- Placez la lentille en douceur au centre de l'oeil et clignez plusieurs fois.
- Mettez ensuite l'autre lentille en place de la même manière.
- La lentille peut être centrée facilement si elle se trouve sur le blanc de l'oeil. Localisez la lentille, fermez l'oeil et massez la lentille en douceur pour la diriger vers le centre de l'oeil à travers la paupière.

RETRAIT DES LENTILLES

- Retirez de préférence les lentilles avec une petite ventouse.
- Retrait avec une petite ventouse : regardez droit devant vous dans le miroir. Soulevez de la main votre paupière supérieure. Placez de l'autre main la petite ventouse perpendiculairement au centre de la lentille. Retirez la len-

tille de l'oeil à l'aide de la ventouse. Vous n'avez pas de petite ventouse ? Utilisez alors la méthode du clignement.

- Retrait de la lentille par la méthode du clignement : retirez-vous légèrement vers l'avant et ouvrez grand l'oeil.
- Placez l'index de la main droite dans le coin extérieur de l'oeil. Mettez la main gauche en dessous de votre oeil. Tirez la paupière vers l'extérieur et clignez fortement de l'oeil.
- La lentille tombe d'elle-même et vous la récupérez de la main gauche.
- Il est préférable de nettoyer les lentilles immédiatement après le retrait.
- Déposez la lentille dans la paume de votre main et appliquez quelques gouttes de solution pour lentilles. Frottez la lentille de l'index pendant environ 20 secondes pour la nettoyer. Rincez la lentille avec la solution et déposez-la dans un étui à lentilles rempli de solution fraîche.
- Cette solution désinfecte et hydrate les lentilles pendant la nuit.

PORT DES LENTILLES

Vous devez porter vos lentilles tous les jours pour atteindre le temps de port requis. Assurez-vous d'être présent à tous les rendez-vous de suivi recommandés par votre spécialiste. Ne portez jamais vos lentilles pendant une période plus longue que celle recommandée par votre spécialiste des lentilles. Bien que les lentilles puissent paraître confortables, les effets d'un port excessif peuvent apparaître plus tard. Si vous ne portez pas vos lentilles pendant une période prolongée, vous devrez recommencer à accumuler le temps de port.

ADAPTATION AUX LENTILLES

Il est possible que vous rencontriez certains symptômes pendant la période d'adaptation :

- Sensibilité à la lumière
 - Yeux larmoyants
 - Clignement des yeux fréquents
 - Inconfort pendant la lecture ou dans un local sec.
- Ces symptômes vont progressivement diminuer à mesure que vous vous habituez à porter les lentilles.

REMARQUES GÉNÉRALES CONCERNANT L'UTILISATION

- Lavez-vous toujours soigneusement les mains avant de toucher vos lentilles.
- Manipulez vos lentilles avec précaution.
- Remplacez vos lentilles quand elles sont endommagées ou rayées.
- Suivez scrupuleusement les instructions et les conseils de votre spécialiste des lentilles à propos du nettoyage, de la manipulation et de la conservation de vos lentilles.
- Allez aux contrôles que vous conseille le spécialiste.
- Rincez chaque jour votre étui à lentilles avec Menicare Plus ou Menicare Pure.
- N'utilisez jamais des produits de nettoyage pour désinfecter vos lentilles (ils peuvent vous endommager gravement les yeux).
- N'utilisez jamais de la salive pour humidifier vos lentilles.
- N'utilisez jamais de l'eau alimentaire pour rincer ou nettoyer vos lentilles.
- Veillez à ce que vos lentilles n'entrent pas en contact avec des produits cosmétiques.
- N'utilisez pas des gouttes oculaires ou autres médicaments pour les yeux sans avoir consulté au préalable votre spécialiste des lentilles.
- Évitez que vos lentilles entrent en contact avec de la laque pour cheveux ou d'autres produits pulvérisés.
- Ne portez jamais vos lentilles pendant une péri-

ode plus longue que celle recommandée. Retirez toujours vos lentilles avant de vous coucher.

- Ne portez jamais vos lentilles à proximité de vapeurs nocives ou irritantes.

RAPPEL

Il est important de vous faire contrôler les yeux régulièrement. Si vous avez de la poussière ou de la saleté derrière vos lentilles que cela provoque un larmoiement et une irritation exagérées, retirez immédiatement les lentilles. Nettoyez-les avec la solution recommandée et remettez les lentilles. Si des symptômes inhabituels persistent, retirez vos lentilles et consultez votre spécialiste.

RAPPEL : EN CAS DE DOUTE, RETIREZ VOS LENTILLES ET CONSULTEZ VOTRE SPÉCIALISTE.



EXPLICATION DES PICTOGRAMMES :

Fabricant / numéro de lot / voir les instructions d'utilisation / à conserver au minimum jusqu'à

 Menicon B.V.
Waanderweg 6
7812 HZ Emmen
Pays-Bas

 0344

 **Menicon**

1504-20200101.01