

## LENTILLES DE CONTACT RIGIDES

Un guide pour l'utilisation sans problème de lentilles de contact rigides.

Félicitations, vous venez de recevoir vos nouvelles lentilles. Ces lentilles ont été fabriquées avec un équipement de haute précision pour vous offrir une correction visuelle excellente et un port agréable. Ces lentilles sont présentées dans un flacon Digi ou une boîte plate contenant la solution Menicare Plus RPG à base de polyhexaméthylène biguanide PHMB (0,0005 %) qui sert de conservateur.

Ces lentilles de contact rigides et perméables aux gaz sont adaptées à une utilisation quotidienne et elles sont disponibles en version simple vision, torique, multifocale et cornées irrégulières. Votre professionnel de l'optique vous expliquera en détail le programme de port des lentilles et de nettoyage. Vos lentilles doivent être retirées, jetées et remplacées par de nouvelles lentilles selon un calendrier de remplacement établi par votre professionnel de l'optique. Il est recommandé que ces lentilles soient remplacées tous les 12 mois. En cas de doute, consultez votre professionnel de l'optique.

## INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Vos mains doivent être soigneusement lavées avec un savon sans lanoline ou un agent de nettoyage approprié. Rincez-les minutieusement pour retirer toute trace de crèmes pour les mains, poussière, salissures ou peluches sur les doigts, car celles-ci pourraient se retrouver en dessous de la lentille et causer une gêne. Essayez d'effectuer cette opération au-dessus d'une surface plane recouverte, ainsi il y aura moins de risques que la lentille se perde si elle vous échappe des mains.

Si vous insérez vos lentilles au-dessus d'un lavabo, assurez-vous toujours que le bouchon est en place. Développez une routine simple. Insérez et retirez toujours la même lentille en premier afin de ne pas mélanger la lentille droite avec la gauche.

## POSE DE LA LENTILLE

Retirez la lentille de son étui de stockage. Placez-la sur l'extrémité de l'index de votre main dominante, la partie concave vers le haut. Ajoutez deux gouttes sur la lentille de la solution de mouillage et de trempage ou de traitement ou toute autre solution recommandée par votre opticien.

- Placez le majeur de votre main dominante au centre de votre paupière inférieure (fig. 1).
- L'index et le majeur de l'autre main tiennent fermement la paupière supérieure et les cils.
- Continuez à regarder la lentille et approchez-la lentement vers l'œil en la plaçant doucement au centre de l'œil.
- Regardez vers le bas puis relâchez délicatement la paupière inférieure puis la paupière supérieure. Continuez à regarder vers le bas pendant quelques secondes pour permettre à la lentille de bien s'installer.



## CENTRER LA LENTILLE

- La lentille peut être facilement recentrée si elle se trouve sur le blanc de l'œil. Localisez la lentille. Fermez l'œil et massez délicatement la lentille sur la cornée à travers la paupière.

## RETRAIT DE LA LENTILLE

- Regardez devant vous ou vers le bas, selon les instructions de votre opticien.
- Ouvrez les yeux aussi grands que possible en vous assurant que la paupière supérieure est au-dessus de la lentille.
- Placez votre doigt horizontalement sur le coin extérieur de la paupière et tirez délicatement mais fermement (fig.2).
- Clignez de l'œil. La lentille devrait facilement tomber sur la surface de travail recouverte d'une serviette ou dans la main.



## PORTER VOS LENTILLES

Vos lentilles doivent être portées tous les jours pour développer votre temps d'utilisation. Assurez-vous de vous rendre à tous les rendez-vous de suivi. Ne portez jamais vos lentilles pendant une période supérieure à celle recommandée par votre opticien. Même si les lentilles peuvent « sembler » confortables, les effets d'une utilisation trop importante peuvent se faire ressentir ultérieurement.

Si vous ne portez pas vos lentilles pendant une longue période, il vous sera nécessaire de développer à nouveau votre temps d'utilisation.

## VOUS HABITUER À VOS LENTILLES

Pendant la période d'adaptation, il est possible que vous ressentiez certains symptômes :

1. Sensibilité à la lumière
2. Larmoiement excessif
3. Clignement excessif
4. Gêne lors de la lecture ou dans une atmosphère sèche.

Ces symptômes devraient s'estomper au fur et à mesure que vous vous habituez à porter des lentilles de contact.

**ENTRETIEN DES LENTILLES**

Pendant la journée, des protéines et de la saleté provenant de votre film lacrymal forment des dépôts sur vos lentilles de contact que vous devez retirer, votre opticien vous recommandera un nettoyant approprié à utiliser.

Lorsqu'elles ne sont pas utilisées, les lentilles doivent toujours être conservées dans une solution de stockage appropriée et recommandée par votre opticien. Cette solution désinfecte vos lentilles et les protège d'une contamination microbienne, réduisant le risque d'infection.

La solution de trempage possède également un effet mouillant et de traitement qui recouvre chaque lentille d'un film humide, offrant un coussin entre la lentille et la cornée et entre la lentille et la paupière. Cela assure un plus grand confort lors de la pose et tout au long de la journée, tout en réduisant la formation de dépôts à la surface.

Les lentilles de contact rigides doivent être maintenues dans un état humide permanent pour un confort maximum. Si vos lentilles deviennent sèches par inadvertance, nettoyez-les avec la solution de nettoyage et plongez-les dans la solution de mouillage et de trempage.

Veuillez lire et suivre les instructions fournies avec vos solutions.

Utilisez toujours des solutions fraîches. Ne diluez pas ces solutions car cela réduit leur efficacité. Suivez toujours le régime recommandé par votre opticien qui suggérera la meilleure solution pour votre type de lentilles.

**CHOSSES À FAIRE ET À NE PAS FAIRE**

**À FAIRE** Toujours insérer et retirer vos lentilles doucement.

**À FAIRE** Conserver vos lentilles hors de portée des enfants.

**À FAIRE** Remplacer vos lentilles si elles sont endommagées ou rayées.

**À FAIRE** Bien suivre les instructions et les conseils de votre opticien concernant le nettoyage, l'utilisation et le stockage de vos lentilles.

**À FAIRE** S'assurer de bien se rendre aux rendez-vous de suivi recommandés par votre opticien.

**À FAIRE** Retirer vos lentilles si vous ressentez toute réaction indésirable et consulter votre opticien si la réaction persiste.

**À FAIRE** Retirer immédiatement vos lentilles après un contact avec des vapeurs toxiques comme des substances chimiques ou dangereuses ou un environnement dangereux.

**À FAIRE** Retirer immédiatement vos lentilles si vous ressentez toute réaction indésirable et consulter votre opticien si la réaction persiste.

**À FAIRE** Laver vos mains avant de poser vos lentilles. Pour éviter que de minuscules fibres (peluches) se mettent sur la surface de la lentille, secouer les mains et les sécher avec une serviette non pelucheuse avant de manipuler vos lentilles.

**À FAIRE** Conserver l'étui de vos lentilles propres et la remplacer fréquemment.

**À NE PAS FAIRE** Changer le type ou les paramètres de vos lentilles sans consulter votre professionnel de l'optique.

**À NE PAS FAIRE** Dormir avec vos lentilles sauf si votre professionnel de l'optique vous l'a recommandé.

**À NE PAS FAIRE** Porter vos lentilles pendant une période de temps supérieure à celle recommandée par votre professionnel de l'optique.

**À NE PAS FAIRE** Utiliser de produits ménagers (par exemple des désinfectants) sur vos lentilles.

**À NE PAS FAIRE** Porter vos lentilles lorsque vous utilisez des gouttes ophtalmiques (sauf si recommandé).

**À NE PAS FAIRE** Utiliser de la salive pour mouiller vos lentilles.

**À NE PAS FAIRE** Permettre une exposition directe à de l'eau non stérile comme de l'eau du robinet, les bains bouillonnants, la piscine ou les sports aquatiques car cela augmente le risque de contamination microbienne qui pourrait mener à des dommages permanents au niveau de la cornée.

**À NE PAS FAIRE** Utiliser de l'eau du robinet ou de l'eau non stérile pour rincer ou conserver vos lentilles de contact.

**À NE PAS FAIRE** Changer votre système d'entretien de lentilles de contact sans consulter votre professionnel de l'optique.

**À NE PAS FAIRE** Utiliser les lentilles si le couvercle du flacon est cassé ou si la lentille est endommagée.

**RAPPEL**

Il est essentiel de faire régulièrement examiner vos yeux.

Si de la poussière ou de la saleté est coincée sous la lentille, résultant en une production excessive de larmes et une irritation excessive, retirez la lentille immédiatement. Nettoyez avec une solution appropriée et remplacez la lentille sur l'œil. Si tout symptôme inhabituel persiste, retirez les lentilles et consultez votre opticien.

**RAPPEL : EN CAS DE DOUTE, RETIREZ VOS LENTILLES DE CONTACT ET CONSULTEZ VOTRE OPTICIEN**



Menicon Limited  
1 Gatelodge Close, Round Spinney, Northampton. NN3 8RJ.  
Tel: +44 (0)1604 646216 Fax: +44 (0)1604 790366  
E-Mail: [enquiries@menicon.co.uk](mailto:enquiries@menicon.co.uk) or [orders@menicon.co.uk](mailto:orders@menicon.co.uk)  
Website: [www.menicon.co.uk](http://www.menicon.co.uk)



Advena Ltd. Tower Business Centre, 2<sup>nd</sup> Floor, Tower Street,  
Swatar, BKR 4013 Malta