

Instructions d'utilisation lentilles sclérales

GÉNÉRALITÉS

Instructions pour utiliser en toute sécurité les lentilles de contact sclérales

Nous vous félicitons pour l'achat de vos lentilles sclérales. Ces lentilles ont été fabriquées avec la plus grande précision pour vous offrir une excellente correction visuelle et un très grand confort. Ces instructions d'utilisation vous aideront à tirer le meilleur parti de vos lentilles et à les conserver en bon état.

Conditionnement

L'emballage contient une lentille sclérale, le nom et le matériel sont décrits sur l'étiquette. La lentille est immergée dans une solution contenant du PHMB. N'utilisez pas la lentille si l'emballage est endommagé.

Application

La lentille peut être appliquée sur l'œil chaque jour. La lentille est adaptée aux yeux sains et aux yeux présentant une maladie, par exemple le kératocône, l'astigmatisme irrégulier, une pathologie de la surface oculaire, la kératoplastie ou d'autres pathologies oculaires. Portez les lentilles en respectant les recommandations de votre spécialiste.

Fréquence de renouvellement

Respectez les recommandations de remplacement de votre spécialiste.

PRODUITS D'ENTRETIEN RECOMMANDÉS POUR LES LENTILLES DE CONTACT

- Pour un usage quotidien, les solutions Menicare Plus ou Menicare Pure (solutions de conservation et de décontamination) sont recommandées en tant que solutions d'entretien.
- Pour un nettoyage mensuel intensif, Menicon Progent pourra être conseillé.
- Ne changez de produit d'entretien que sur l'avis de votre spécialiste.
- Un nettoyage insuffisant augmente le risque d'infection.
- Conservez vos lentilles dans un étui à lentilles propre et remplacez celui-ci à temps, selon les conseils de votre spécialiste, et au moins une fois tous les six mois.
- Si les lentilles sont sales, nettoyez-les intensivement avec Menicon Progent.

ENTRETIEN DES LENTILLES

Pendant la journée, le film lacrymal peut entraîner un dépôt de saleté et de protéines sur vos lentilles. Vous devez nettoyer ce dépôt à l'aide de la solution d'entretien conseillée.

Lorsque les lentilles ne sont pas portées, vous devez également les conserver dans un étui pour lentilles rempli d'une solution d'entretien recommandée.

Cette solution décontamine et protège les lentilles contre les bactéries. Vous réduisez de cette manière le risque d'infection. La solution d'entretien a en outre une action humidifiante.

La lentille est recouverte d'une couche humide qui vous procure plus de confort lors de la pose et du port de la lentille. En outre, cette couche humide aide à réduire l'accumulation de saleté sur la lentille. Lisez et respectez les instructions

dans la notice de vos solutions d'entretien. Utilisez toujours une solution fraîche. Ne diluez jamais la solution, car la dilution réduit son efficacité.

Respectez toujours les instructions de votre spécialiste, et ne changez de solution que sur son conseil.

CONTRE-INDICATIONS

Retirez immédiatement les lentilles si l'une des situations suivantes se produit et consultez votre ophtalmologiste:

- Toute rougeur, inflammation ou infection de l'œil ;
- Toute blessure/tout dommage de l'œil ;
- Toute douleur oculaire, irritation ;
- Toute modification de la sensibilité de la cornée ;
- Toute maladie pouvant avoir un effet nocif sur l'œil ;
- Toute modification de l'acuité visuelle.

MISES EN GARDE

Toute utilisation incorrecte des lentilles de contact et des solutions d'entretien pourrait engendrer de graves blessures à l'œil. C'est pourquoi il est essentiel que vous respectiez en permanence les recommandations de votre spécialiste des lentilles. Consultez votre spécialiste si vous constatez des changements en matière de confort et/ou de la sensibilité des yeux, ou si vous constatez des modifications de l'acuité visuelle.

MODE D'EMPLOI

Lavez-vous soigneusement les mains avec un savon antiseptique. Rincez-vous soigneusement les mains pour éliminer toutes traces de crème pour les mains, de poussière, de saleté ou de pluches sur vos doigts, car elles peuvent aboutir sous vos lentilles et provoquer de l'inconfort.

Essayez de procéder sur une surface plane, car vous réduirez ainsi le risque de perdre la lentille si elle tombe de votre doigt. Si vous mettez vos lentilles en place au-dessus d'un évier de salle de bains, assurez-vous toujours que la bonde est en place. Suivez une routine simple. Insérez et retirez toujours la même lentille en premier lieu, afin d'éviter d'intervenir les lentilles droite et gauche.

MISE EN PLACE DES LENTILLES

- Asseyez-vous à une table et placez un miroir devant vous.
- Vous pouvez mettre la lentille à l'aide de vos doigts et/ou avec une ventouse sclérale.
- Retirez précautionneusement la lentille de l'étui et rincez-la à l'aide d'un peu de solution saline stérile non conservée. Ne séchez jamais la lentille !
- Avec la ventouse sclérale : placez la lentille au centre de la ventouse pour qu'elle soit stable.
- Sans ventouse sclérale : pour une manipulation stable, prenez la lentille de sorte que le côté convexe repose sur trois de vos doigts (pouce, index et majeur).
- Remplissez la lentille sclérale jusqu'au bord d'une solution saline stérile non conservée. N'utilisez pas de solution pour lentille à cet effet !
- Ouvrez votre œil autant que possible et éloignez le plus possible les paupières l'une de l'autre.
- Penchez-vous et regardez droit devant vous.
- Placez la lentille en douceur au centre de l'œil et clignez plusieurs fois des yeux.
- Recommencez si vous constatez une bulle d'air sous la lentille. Si le problème se pose plusieurs fois, il est possible d'utiliser une solution lacrymale artificielle non conservée plus visqueuse/plus épaisse.

- Mettez ensuite l'autre lentille en place de la même manière.

RETRAIT DES LENTILLES

Retirez la lentille sclérale à l'aide de la ventouse sclérale. Tirez la paupière inférieure vers le bas et placez la ventouse sous le milieu, au bas de la lentille. Lorsque la lentille adhère à la ventouse par l'action du vide, vous pouvez la tirer vers l'avant. La position décentrée de la ventouse permet de retirer plus facilement la lentille de l'œil.

- Nettoyez la lentille à l'aide d'une solution d'entretien en la frottant précautionneusement avec votre pouce et votre index.
- Placez la lentille dans un étui propre et remplissez celui-ci de solution d'entretien fraîche.

PORT DES LENTILLES

Portez vos lentilles tous les jours pour atteindre le temps de port requis. Assistez à tous les rendez-vous de suivi recommandés par votre spécialiste. Ne portez jamais vos lentilles pendant une période plus longue que celle recommandée par votre spécialiste.

Bien que les lentilles puissent paraître confortables, les effets d'un port excessif pourraient apparaître plus tard. Si vous ne portez pas vos lentilles pendant une période prolongée, vous devrez recommencer à accumuler le temps de port.

ADAPTATION AUX LENTILLES

Certains symptômes peuvent se manifester pendant la période d'adaptation :

- Sensibilité à la lumière ;
- Clignements d'yeux plus fréquents ;
- Inconfort pendant la lecture ou dans un endroit sec ;
- Sensation de pression sur vos yeux (en raison de la taille de la lentille sclérale).

Ces symptômes diminueront progressivement à mesure que vous vous habituerez à porter des lentilles sclérales.

REMARQUES GÉNÉRALES CONCERNANT L'UTILISATION

- Lavez-vous toujours soigneusement les mains avant de toucher vos lentilles.
- Placez et retirez toujours vos lentilles avec précaution. Manipulez-les soigneusement.
- Remplacez vos lentilles en cas de dommages ou de rayures.
- Suivez précautionneusement les instructions et les conseils de votre spécialiste à propos du nettoyage, de la manipulation et de la conservation de vos lentilles.
- Rendez-vous à tous les contrôles que vous conseille votre spécialiste.
- Rincez chaque jour votre étui à lentilles avec Menicare Plus ou Menicare Pure.
- N'utilisez jamais de produits de nettoyage pour décontaminer vos lentilles (ils peuvent gravement endommager vos yeux).
- N'utilisez jamais de la salive pour humidifier vos lentilles. Vos propres bactéries peuvent endommager vos yeux.
- N'utilisez jamais de l'eau du robinet pour rincer ou nettoyer vos lentilles.
- Veillez à ce que vos lentilles n'entrent pas en contact avec des produits cosmétiques.
- N'utilisez pas de gouttes oculaires ou d'autres médicaments pour les yeux sans avoir consulté au préalable votre spécialiste.
- Évitez que vos lentilles entrent en contact avec de la laque

pour cheveux ou d'autres

- produits pulvérisés.
- Ne portez jamais vos lentilles pendant une période plus longue que celle qui vous a été recommandée. Retirez toujours vos lentilles avant de vous coucher.
- Ne portez jamais vos lentilles à proximité de vapeurs nocives ou irritantes.
- Ne séchez jamais la lentille, elle a en effet besoin d'un certain temps pour rétablir ses propriétés humidifiantes.

RAPPEL :

Il est important de faire contrôler vos yeux régulièrement. Si de la poussière ou de la saleté derrière vos lentilles provoque un larmoiement et une irritation exagérés, retirez immédiatement les lentilles. Nettoyez-les avec la solution recommandée et remettez les lentilles. Si des symptômes inhabituels persistent, retirez vos lentilles et consultez votre spécialiste.

RAPPEL : EN CAS DE DOUTE, RETIREZ VOS LENTILLES ET CONSULTEZ VOTRE SPÉCIALISTE.



EXPLICATION DES PICTOGRAMMES :

Fabricant / numéro de lot / voir les instructions d'utilisation / à utiliser de préférence avant

 Menicon B.V.
Waanderweg 6
7812 HZ Emmen
Pays-Bas

 0344

Numéro du document : 1584.20200101.02

 Menicon
GROUP